

LVF Jaunatnes komisijas sēde Nr. JK-2024-4

2024.gada 18.aprīlī, plkst. 11:00

Andrejostas ielā 17 (Latvijas Volejbola federācijā), Rīgā

Piedalās Latvijas Volejbola federācijas (LVF) Jaunatnes komisijas locekļi: Māris VENSBERGS, Liene LIBERE, Ģirts MĀRTIŅSONS (Zoom), Ingūna VALDMANE, Liene ĶIKUSTE, Jorens JANIŠONIS, Gatis OLTE

Pieaicinātie: Sandra BUDKĒVIČA, Kristaps ČERŅAVSKIS, Arvils KEIŠS (zoom), Edgars ZAIŽENIJS, Artūrs VITKOVSKIS, Aleksandra MISIROVA, Arnis TUNTE, Kārlis VOLODINS

Sēdi protokolē: Liene LIBERE

DARBA KĀRTĪBA

1. Volejbola attīstība jauniešiem Latvijā
2. Treneru sagatavošana
3. Sacensības jaunākajiem volejbolistiem 8-10 gadu vecuma grupā
4. Reģionālās izlases un reģionālās līgas
5. Sacensību noteikumu izmaiņas Latvijas Jaunatnes čempionātā
6. Dažādi jautājumi.

Sēdi atklāj un vada Latvijas Volejbola federācijas (turpmāk tekstā – LVF) Jaunatnes komisijas piesaistītais LVF valdes loceklis Kārlis VOLODINS.

Par 1.punktu: *LVF Valde loceklis Kārlis VOLODINS* : Iepazīstina ar Latvijas jauniešu volejbola sistēmu un izstāsta par Itālijas volejbola sistēmu, kuru pakāpeniski varētu pielietot praksē arī Latvijā.

LVF Valde loceklis Artūrs VITKOVSKIS : Informē, ka no 1.maija LVF kā tehniskais direktors sāks strādāt itālis Danielle Mario Capriotti, kurš arī strādās pie volejbola attīstības plāna Latvijā un tā realizēšanas.

LVF Jaunatnes komisijas vadītājs Māris VENSBERGS : Iepazīstina ar LVF attīstības stratēģijas plānu 2022-2025 gadam. Māris saliek bērnus pa vecuma grupām 6-8, 10-11, 11-14, 15-16 un 17-19 gadu veci volejbolisti. Būtu nepieciešama kāda aktivitāte vai sacensības 6-8 gadu bērniem, jo šobrīd šie bērni aktīvi jau var darboties citos sporta veidos, kamēr volejbolā bērni līdz 12 gadiem nepiedalās sacensībās. Idejas kā piesaistīt bērnus volejbolam jau 4-5 gadu vecumā, lai tie neaiziet uz citiem sporta veidiem. Trūkst metodikas volejbolā, tā ir novecojusi un to būtu nepieciešams atsvaidzināt.

Darbības	Vecums
Skola/Sporta skola mācību sākums	6-8
Vispārējā fiziskā sagatavotība/sporta skola	10-11
Tehnika	11-14
Monitorings/izlases/reģioni/koptreniņi/spēlētāji/treneri	15-16 (spēlētāju tipi)
Labi spēlētāji/izlases/spēlēšana līgās	17-19

Tiek izteikta ideja par treneru palīgiem – “Smart coach”. Šie palīgi varētu būt vecāki, studenti, vecāko grupu audzēkņi. Futbolā ir piemērs – vecākiem ir kursi, kurus pabeidzot vecāki var oficiāli darboties kā mazo grupu treneri.

Diskusijā iesaistās: Māris Vensbergs, Artūrs Vitkovskis, Liene Libere, Aleksandra Misirova, Liene Ķikuste, Ingūna Valdmāne, Kārlis Volodins, Kristaps Čerņavskis, Jorens Janišonis, Gatis Olte, Arnis Tunte, Ģirts Mārtiņsons, Arvils Keišs.

Par 2.punktu: *LVF sieviešu izlases trenera palīgs Arvils KEIŠS* : Pastāsta par šī brīža situāciju jauno treneru sagatavošanā LSPA un LU. Pastāsta par savu pieredzi Itālijas klubā, kur bija U-14 vecuma grupu, kur komandai ir 2 treneri, fiziskās sagatavotības treneris, šī būtu tā vieta, kur varētu iesaistīties “Smart coach”. Būtu nepieciešams treniņus vadīt 2 treneriem, jo tad darbs būtu daudz kvalitatīvāks un būtu iespējams strādāt pie niansēm, piemērs ir futbols, kur treniņos vienmēr ir 2-3 treneri.

LVF valdes loceklis Kristaps ČERŅAVSKIS: Pastāstāsta kā Igaunijā iesaista palīgus treneru darbam, tiek veidoti brīvprātīgo līgumi.

Diskusijā iesaistās: Gatis Olte, Liene Libere, Sandra Budkēviča, Liene Ķikuste, Ģirts Mārtiņsons, Kristaps Čerņavskis, Ingūna Valdmāne, Māris Vensbergs, Artūrs Vitkovskis, Kārlis Volodins, Aleksandra Misirova

Nolēma: Izveidot “Smart Coach” programmu un censties to ieviest reālajā dzīvē.

Par 3.punktu: *LVF Jaunatnes komisijas vadītājs Māris VENSBERGS* : Nepieciešams izveidot sacensības jaunākajiem volejbolistiem. Reizi mēnesī varētu rīkot arī atvērto brīvos treniņus volejbolā sporta stundas laikā. Varētu izveidot volejbola festivālu 8-10 vecuma grupai, lai bērņus piesaistītu volejbolam. Nav obligāti uz rezultātu. “Smash ball” – līdzīgi kā TOP kausu veidot vienu lielu pasākumu. Spēlēt varētu bērņu dārza bērņi un pirmo un otro klašu bērņi.

Izspēlē priekšsacīkstes reģionos un tad lielais fināls kur visi kopā spēlē. Spēlēt varētu uz maziem tīkliem, mazajiem laukumiem un ar vieglām bumbām, lai tās turas ilgāk gaisā. Festivālā varētu spēlēt kopā gan meitenes gan zēni.

Diskusijā iesaistās: Artūrs Vitkovskis, Ingūna Valdmane, Māris Vensbergs, Kristaps Čerņavskis, Liene Ķikuste, Kārlis Volodins, Jorens Janišonis

Nolēma: Braukt x reizes mēnesī uz kādu skolu/bērnu dārzu sporta stundām un novadīt sporta stundas vietā volejbola treniņu ar mērķi popularizēt volejbolu un piesaistīt jaunus bērnus volejbolā. Skolām pēc tam uzdāvināt inventāru, lai bērni sporta stundās varētu turpināt spēlēt volejbolu vai "Smash ball". Izveidot festivālu mazākajiem bērniem līdzīgi pēc TOP kausa principiem, veidot reģionālās sacensības un pēc tam lielo finālu kopā ar TOP kausa finansējumu.

Par 4.punktu: *LVF Jaunatnes komisijas vadītājs Māris VENSBERGS* : Nepieciešams monitorings reģionos, lai varētu apzināt visus labākos volejbolistus attiecīgajās vecuma grupās. Nepieciešams ieviest jaunu fizisko testu sistēmu, jo šī brīža kontrolnormatīvi ir novecojuši, vajadzētu uzjautāt itāļiem kā viņiem notiek šī monitorēšanas.

Diskusijā iesaistās: Liene Ķikuste, Artūrs Vitkovskis, Māris Vensbergs, Kristaps Čerņavskis, Kārlis Volodins, Aleksandra Misirova, Ingūna Valdmane, Jorens Janišonis, Ģirts Mārtiņsons

LVF projektu vadītājs Edgars ZAIŽENIJS: Iepazīstina ar LVF plāniem nākamajā sezonā par reģionālajām līgām. Dalības maksas paliek pie turnīru organizatoriem, vēlme ieviest elektronisko protokolu un statistiku, bet principā iesaistīties organizēšanā tikai uz play-off, jeb final four, kur palīdzēt noorganizēt finālsacensības augstākajā līmenī.

Diskusijā iesaistās: Liene Ķikuste, Kristaps Čerņavskis, Artūrs Vitkovskis, Jorens Janišonis, Liene Libere, Ingūna Valdmane, Aleksandra Misirova, Māris Vensbergs, Edgars Zaiženijs, Kārlis Volodins, Ģirts Mārtiņsons

LVF Valde loceklis Kārlis VOLODINS : Vēlas uzzināt kādi ir objektīvie un subjektīvie iemesli kādēļ nav iespējams salikt kalendāru laicīgi, jo šogad bija milzīgas problēmas ar kalendāru un izmaiņām.

LVF Jaunatnes sacensību koordinatore Sandra BUDKĒVIČA : Izstāsta par to kādi ir faktori kas ietekmē kalendāra vēlo izveidošanu un lielās izmaiņas šosezon.

Diskusijā iesaistās: Kārlis Volodins, Sandra Budkēviča, Artūrs Vitkovskis, Kristaps Čerņavskis, Edgars Zaiženijs, Māris Vensbergs, Jorens Janišonis, Liene Libere, Ģirts Mārtiņsons

Nolēma: Braukt 3-4 reizes mācību gadā uz monitoringa dienām, kuras laicīgi jau tiktu iezīmētas kalendārā sezonas sākumā. Informēt trenerus kas ir monitorings un kam tas ir domāts, šo visu apkopot un jūnijā taisīt zoom sapulci ar visiem sporta skolas treneriem, kur informēt gan par šo, gan par visām izmaiņām kas gaidāmas nākamajā sezonā. Monitoringos sanāk kopā arī treneri. Monitoringos izdalām visiem iesildīšanās kreklus, lai tādējādi motivētu turpinātu pilnveidoties. Nesasaistīt reģionālās līgas ar reģionālajām izlasēm.

Sakarā ar visu jautājumu izskatīšanu un lēmumu pieņemšanu, LVF Jaunatnes komisijas vadītājs Māris VENSBERGS pasludina LVF Jaunatnes komisijas sēdi par slēgtu.

LVF Jaunatnes komisijas sēdi vadīja:

Māris VENSBERGS,
LVF Jaunatnes komisijas vadītājs

LVF Jaunatnes komisijas sēdi protokolēja:

Liene LIBERE
LVF Jaunatnes komisijas locekle