



STARPTAUTISKĀS VOLEJBOLA FEDERĀCIJAS (FIVB) 1. LĪMEŅA TRENERU KURSI VOLEJBOLĀ
6.-10. AUGUSTS
PROGRAMMA

DATUMS/LAIKS	8:30 - 9:30	9:30 - 10:15	10:15-10:30	10 : 30 - 11:30	11:30 - 12:30	12:30-13:30	13:30 - 14:30	14:30-15:00	15:00 - 16:30	16:30 - 18:30
OTRDIENA 6. AUGUSTS		REĢISTRĀCIJA UN ATKLĀŠANA	 K A F I J A S P A U Z E	IEVADS UN FIVB VĒSTURE	"BŪT PAR GALVENO TRENERI"	 P U S D I E N A S	"TREIŅA VADĪŠANA"	 K A F I J A S P A U Z E	IESILDĪŠANĀS VINGRINĀJUMI	SAGATAVOŠANĀS PRAKTISKAJAM EKSĀMENAM
TREŠDIENA 7. AUGUSTS	SERVE	SERVES UZŅEMŠANA		CELŠANA	PUNKTA GŪŠANA PĒC SERVES UZŅEMŠANAS (SIDEOUT)		CELŠANAS PRASMES		SERVES/SERVES UZŅEMŠANAS VINGRINĀJUMI	SAGATAVOŠANĀS PRAKTISKAJAM EKSĀMENAM
CETURTDIENA 8. AUGUSTS	FIZISKĀS SAGATAVOŠANAS VADLĪNIJAS	TREIŅA SLODŽU VADĪŠANA		SACENSĪBU FORMĀTS JAUNATNES VOLEJBOLĀ	UZBRUKUMS		UZBRUKUMA PRASMES		VINGRINĀJUMI UZBRUKUMAM NO SERVJU UZŅEMŠANAS/ VINGRINĀJUMI NO KONTRASPĒLES	SAGATAVOŠANĀS PRAKTISKAJAM EKSĀMENAM
PIEKTDIENA 9. AUGUSTS	BLOKS	AIZSARDZĪBA		BLOKA/ AIZSARDZĪBAS SISTĒMAS	JAUTĀJUMI		BLOKA UN AIZSARDZĪBAS PRASMES		VINGRINĀJUMI 6 PRET 6	SAGATAVOŠANĀS PRAKTISKAJAM EKSĀMENAM
SESTDIENA 10. AUGUSTS	PANEĻA DISKUSIJAS	NOVĒRTĒŠANA		TEORIJAS EKSĀMENS			PRAKTISKAIS EKSĀMENS		NOSLĒGUMS 	

ATBALSTA:

